



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO SETEMBRO 2024 **CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA**

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 02/09	3ºFEIRA 03/09	4ºFEIRA 04/09	5ºFEIRA 05/09	6ºFEIRA 06/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO OMELETE DE FORNO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	LEITE DE SOJA E FALSO PÃO DE QUEIJO	BANANA	ABACAXI	BANANA	ABACAXI
JANTAR	POLENÇA COM CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	SOPA DE MACARRÃO SEM GLÚTEN COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 09/09	3ºFEIRA 10/09	4ºFEIRA 11/09	5ºFEIRA 12/09	6ºFEIRA 13/09
CAFÉ DA MANHÃ	CONSELHO DE CLASSE	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO		ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA CENOURA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE		MAÇA	MAMÃO	MAÇA	MAMÃO
JANTAR		POLENÇA COM CARNE MOÍDA	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA	QUIRERA COM CARNE E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 16/09	3ºFEIRA 17/09	4ºFEIRA 18/09	5ºFEIRA 20/09	6ºFEIRA 21/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA ACELGA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM GLUTEN AÇÚCAR COM LEITE DE SOJA	MELÃO	LARANJA LIMA	MELÃO	LARANJA LIMA
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA ACELGA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE E LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 23/09	3ºFEIRA 24/09	4ºFEIRA 25/09	5ºFEIRA 26/09	6ºFEIRA 27/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PANQUECA DE CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	BOLINHA DE CARNE COM SUCO	MELANCIA	PERA	MELANCIA	PERA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNES E LEGUMES	QUIRERA CARNE MOÍDA COM LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA SEM GLUTEN COM BIFE EM TIRAS SALADA ALFACE	POLENTA COM FRANGO SALADA REPOLHO
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 30/09	3ºFEIRA 01/10	4ºFEIRA 02/10	5ºFEIRA 03/10	6ºFEIRA 04/10

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	CHÁ E BOLO SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E BOLACHA SEM GLUTEN	LEITE DE SOJA E PÃO SEM GLUTEN
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	TORTA SALGADA DE FRANGO COM SUCO	LARANJA	GOIABA	LARANJA	GOIABA
JANTAR	QUIRERA COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	MACARRONADA COM ALMONDEGAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL E LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242